

[Courses in Northern Ireland which have been officially measured by a Jones Wheel.](#)

North Down AC Road Race Rankings For 2010

Updated 11.12.2010

Men

3 Kilometers

9:12	Jordan Stokes	Armagh	25.02.2010
9:48	Glen Willis	Armagh	25.02.2010
10:43	Matthew McMullan	Armagh	25.02.2010
10:51	Terry Eakin	Armagh	25.02.2010
11:34	Conor O'Boyle	Downpatrick	20.02.2010

5 Kilometers

15:39	Niall Robinson	Embankment	18.09.2010
15:42	Robin Brown	Queens	31.03.2010
15:47	Michael Dyer	New Orleans	14:11:2010
16:17	Jordan Stokes	Queens	31.03.2010
16:21	Francis Marsh	Armagh	25.02.2010
16:22	Simon Seaton	Queens	31.03.2010
16:29	Alex Donald	ParkRun	20.11.2010
16:32	James Budde	Armagh	25.02.2010
17:03	Nick Arkensparr	Armagh	25.02.2010
17:07	Glen Willis	ParkRun	20.11.2010
17:55	Darren McKee	Embankment	18.09.2010

Women

3 Kilometers

10:54	Jessica Craig	Armagh	25.02.2010
10:57	Roberta Dornan	Armagh	25.02.2010
11:29	Stephanie Hambling	Armagh	25.02.2010

5 Kilometers

17:22	Lauren Scott	Embankment	18.09.2010
18:58	Roberta Dornan	Queens	31.03.2010
19:01	Jessica Craig	ParkRun	20.11.2010
19:22	Julie Balmer	Downpatrick	20.02.2010
19:55	Debbie Matchett	Embankment	18.09.2010
20:12	Ali Robinson	RunHer	13.06.2010
20:45	Nicola Simpson	ParkRun	20.11.2010
21:23	Lynne Kerr	ParkRun	11.12.2010
21:40	Jodi Smith	Queens	31.03.2010
21:52	Jill Aicken	ParkRun	11.12.2010
22:13	Ange Perrott	RunHer	13.06.2010

17:59	Terry Eakin	Embankment	18.09.2010
18:39	Simon Robinson	Queens	31.03.2010
19:03	Tony Wall	Queens	31.03.2010
19:05	Mark Reid	Queens	31.03.2010
19:32	David Seaton	Queens	31.03.2010
19:43	Gary Swenarton	Queens	31.03.2010
20:18	Sam McKibbin	Queens	31.03.2010
20:40	Andrew Muir	Queens	31.03.2010
20:42	Gary Swenarton	Downpatrick	20.02.2010
20:53	Jon McGarvey	Queens	31.03.2010
21:04	Nick Irvine	ParkRun	11.12.2010
21:21	Paul Duffy	Queens	31.03.2010
21:40	Fred Murdoch	Embankment	18.09.2010
23:36	Andrew Kennedy	Queens	31.03.2010
23:42	Ean McClure	Queens	31.03.2010
25:19	Pat O'Driscoll	Downpatrick	20.02.2010

22:04	Sarah Benton	ParkRun	20.11.2010
24:23	Gemma McAnirn	Queens	31.03.2010
24:24	Caroline Livingstone	ParkRun	24.09.2010
		Swindon	
25:04	Zoe Illingworth	ParkRun	20.11.2010
25:51	Tracy McWhinney	ParkRun	06.11.2010
27:33	Diane McCaughan	RunHer	13.06.2010

10 Kilometers

32:01	Niall Robinson	Seeley	27.11.2010
33:00	Robin Brown	Carrickfergus	06.06.2010
33:10	Francis Marsh	Seeley	27.11.2010
33:41	Alex Donald	Seeley	27.11.2010
34:19	James Budde	Bangor	25.09.2010
34:30	Simon Seaton	Bangor	25.09.2010
35:34	Nick Arkensparr	Seeley	27.11.2010
36:31	Glen Willis	Bangor	25.09.2010
37:01	Darren McKee	Seeley	27.11.2010
37:34	Terry Eakin	Seeley	27.11.2010
37:55	Douglas Grant	Seeley	27.11.2010

10 Kilometers

38:32	Julie Balmer	Jimmy's 10	14.03.2010
38:45	Roberta Dorman	Seeley	27.11.2010
39:16	Jessica Craig	Bangor	25.09.2010
40:10	Debbie Matchett	Seeley	27.11.2010
40:14	Stephanie Hambling	Seeley	27.11.2010
41:19	Ali Robinson	Seeley	27.11.2010
42:47	Jodi Smith	Laganside	04.09.2010
43:07	Kate McNeill	Titanic	11.04.2010
43:14	Ange Perrott	Seeley	27.11.2010
43:54	Lynne Kerr	Laganside	04.09.2010
44:13	Jill Aicken	Seeley	27.11.2010

38:20	Mark Weir	Seeley	27.11.2010	45:30	Sarah Benton	Titanic	11.04.2010
39:25	Simon Robinson	Titanic	11.04.2010	47:13	Kerry Towe	RunHer	10.10.2010
39:47	Tony Wall	Jimmy's 10	14.03.2010	47:14	Roma McConville	Jimmy's 10	14.03.2010
39:54	David Seaton	Armagh	18.04.2010	49:57	Grace McLaughlin	Seeley	27.11.2010
40:02	Gary Swenarton	Seeley	27.11.2010	50:43	Gemma McAnirn	Titanic	11.04.2010
40:09	Stephen Purdie	Seeley	27.11.2010	50:55	Louise Togneri	Bangor	25.09.2010
41:03	Andrew Muir	Lisburn	16.06.2010	52:09	Emma Mooney	Laganside	04.09.2010
42:11	Michael Jenkins	Seeley	27.11.2010	52:40	Zoe Illingworth	Laganside	04.09.2010
42:13	John McGarvey	Laganside	04.09.2010	52:40	Emma Mooney	Bangor	25.09.2010
42:24	Gerry O'Boyle	Downpatrick	28:07:2010	53:15	Lisa Leonard	Bangor	25.09.2010
42:28	Jonathan McGrath	Titanic	11.04.2010	53:35	Janine Skelly	Bangor	25.09.2010
42:57	James Taylor	Titanic	11.04.2010	53:44	Caroline Riddell	RunHer	13.06.2010
43:03	Sam McKibbin	Titanic	11.04.2010	54:34	Diane McCaughan	Lisburn	16.06.2010
43:44	Paul Galloway	Bangor	25.09.2010	57:19	Janet Toal	Bangor	25.09.2010
44:21	Richard Graham	Titanic	11.04.2010				
44:33	Neil O'Driscoll	Bangor	25.09.2010				
45:30	James Batt	Les Jones	14.05.2010				
45:30	Nick Irvine	Seeley	27.11.2010				
45:43	Norman Lellyett	Seeley	27.11.2010				
46:18	Fred Murdoch	Titanic	11.04.2010				
48:03	David Montgomery	Les Jones	14.05.2010				
48:42	David Balmer	Seeley	27.11.2010				
48:51	Paul Curran	Les Jones	14.05.2010				
49:18	Pat O'Driscoll	Armagh	18.04.2010				

5 Miles

26:40	James Budde	Ards	06.08.2010
27:27	Simon Seaton	Ards	06.08.2010

5 Miles

30:15	Julie Balmer	Albertville	06.03.2010
30:48	Roberta Dornan	Whitehead	05.04.2010

29:36	Darren McKee	Ards	06.08.2010
29:37	Mark Weir	ECOS	22.05.2010
29:46	Douglas Grant	Ards	06.08.2010
30:11	Thomas Simpson	Ards	06.08.2010
30:56	Simon Robinson	Ards	06.08.2010
31:39	Tony Wall	Albertville	06.03.2010
31:58	David Seaton	Albertville	06.03.2010
32:39	Gary Swenarton	Albertville	06.03.2010
32:39	Conor O'Boyle	Ards	06.08.2010
34:22	John McGarvey	Ards	06.08.2010
34:44	Fred Murdoch	Albertville	06.03.2010
36:12	Andrew Muir	ECOS	22.05.2010
42:12	Pat O'Driscoll	Drumlough	23.06.2010

10 Miles

56:30	Simon Seaton	Portaferry	20.07.2010
62:32	Terry Eakin	Cabbage Patch	17.10.2010
65:29	Gerry Coy	Portaferry	20.07.2010
65:30	Douglas Grant	Portaferry	20.07.2010
66:37	Darren McKee	Portaferry	20.07.2010
71:22	Paul Brown	Portaferry	20.07.2010
71:31	James Barr	Portaferry	20.07.2010
71:41	Gerry O'Boyle	Portaferry	20.07.2010
74:33	Michael Stewart	Armagh	10.10.2010
74:52	Michael Jenkins	Portaferry	20.07.2010
83:38	David Balmer	Scott & Gault	14.08.2010
88:23	Pat O'Driscoll	Armagh	10.10.2010

Half Marathon

32:29	Jessica Craig	Albertville	06.03.2010
33:04	Debbie Matchett	Albertville	06.03.2010
34:18	Jodi Smith	Ards	06.08.2010
34:28	Jill Aicken	Ards	06.08.2010
34:52	Ange Perrott	Albertville	06.03.2010
36:26	Sarah Benton	Ards	06.08.2010

10 Miles

65:24	Roberta Dornan	Limavady	24.06.2010
67:10	Julie Balmer	Scott & Gault	14.08.2010
67:54	Stephanie Hambling	Portaferry	20.07.2010
70:30	Debbie Matchett	Portaferry	20.07.2010
71:49	Jill Aicken	Portaferry	20.07.2010
73:35	Lynne Kerr	Armagh	10.10.2010
75:55	Sarah Benton	Limavady	24.06.2010
90:20	Diane McCaughan	Portaferry	20.07.2010
96:27	Lisa Leonard	Portaferry	20.07.2010

Half Marathon

72:33	Robin Brown	Larne	20.03.2010	85:02	Julie Balmer	Larne	20.03.2010
72:58	Francis Marsh	Larne	20.03.2010	85:51	Roberta Dornan	Larne	20.03.2010
77:07	James Budde	Larne	20.03.2010	88:20	Stephanie Hambling	Larne	20.03.2010
82:02	Nick Arkensparr	Larne	20.03.2010	90:33	Ali Robinson	Omagh	27.03.2010
84:34	Les Wilkinson	Ards	02.07.2010	93:06	Debbie Matchett	Omagh	27.03.2010
87:05	Douglas Grant	Larne	20.03.2010	96:49	Jill Aicken	Cookstown	25.07.2010
87:19	Gerry Coy	Ards	02.07.2010	99:02	Kate McNeill	Newry	31.05.2010
87:58	Darren McKee	Waterside	12.09.2010	100:56	Sarah Benton	Ards	02.07.2010
88:14	Stephen Purdie	Larne	20.03.2010	104:36	Lynne Kerr	Waterside	12.09.2010
88:30	Simon Robinson	Waterside	12.09.2010	114:35	Caroline Riddell	Ards	02.07.2010
91:41	Michael Jenkins	Larne	20.03.2010	117:04	Tracy McWhinney	Larne	20.03.2010
95:09	Michael Stewart	Ards	02.07.2010	118:51	Louise Togneri	Larne	20.03.2010
97:28	James Barr	Ards	02.07.2010	123:56	Lisa Leonard	Lisburn	16.06.2010
99:10	Paul Galloway	Larne	20.03.2010	126:34	Janine Skelly	Larne	20.03.2010
101:30	Neil O'Driscoll	Lisburn	16.06.2010				
104:19	Jonathan Reid	Larne	20.03.2010				
104:19	Fred Murdock	Waterside	12.09.2010				
108:42	David Balmer	Ards	02.07.2010				
110:03	Nick Irvine	Ards	02.07.2010				
117:25	Darren Houston	Ards	02.07.2010				
118:24	Pat O'Driscoll	Cookstown	25.07.2010				

Marathon

2:42.53	Francis Marsh	London	25.04.2010
2:52.34	James Budde	Belfast	03.05.2010
3:00:21	Gerry Coy	Dublin	25.10.2010
3:14.03	Simon Robinson	Dublin	25.10.2010
3:14.31	Stephen Purdie	Isle of Man	08.08.2010

Marathon

3:19.48	Ali Robinson	London	25.04.2010
3:42.18	Kate McNeill	Belfast	03.05.2010
3:48.05	Rachel Hardy	Belfast	03.05.2010
4:01:12	Tara Cummings	Dublin	25.10.2010

3:30.47	Michael Jenkins	London	25.04.2010
3:46:40	James Barr	Dublin	25.10.2010
3:57:15	Michael Stewart	Dublin	25.10.2010
4:01:13	Simon Cummings	Dublin	25.10.2010
4:19.30	Paul Galloway	London	25.04.2010
4:57.48	Pat O'Driscoll	Belfast	03.05.2010