

# North Down AC Road Race Rankings From 2004

Updated 17.02.2013

## Men

### 3 Kilometers

8:44	Niall Robinson	Armagh	10.02.2011
8:55	Jordan Stokes	Armagh	09.02.2012
<b>9:19</b>	<b><i>Francis Marsh</i></b>	<b><i>Armagh</i></b>	<b><i>14.02.2013</i></b>
9:27	Glen Willis	Armagh	10.02.2011
9:35	Josh Lowry	Armagh	10.02.2011
<b>9:38</b>	<b><i>Dennis Scott</i></b>	<b><i>Armagh</i></b>	<b><i>14.02.2013</i></b>
9:52	Stephen Wylie	Armagh	09.02.2012
10:13	Darren McKee	Armagh	10.02.2011
10:14	Michael Aumonier	Armagh	09.02.2012
<b>10:14</b>	<b><i>Lloyd Hannigan</i></b>	<b><i>Armagh</i></b>	<b><i>14.02.2013</i></b>
10:25	Terry Eakin	Armagh	09.02.2012
10:30	Matthew McMullan	Armagh	25.02.2010
10:38	Simon Robinson	Armagh	10.02.2011
<b>10:47</b>	<b><i>Ciaran Farren</i></b>	<b><i>Armagh</i></b>	<b><i>14.02.2013</i></b>
10:50	Corey Brown	Orangetrove	06.10.2012
10:59	Craig McMeechan	Orangetrove	06.10.2012
11:02	Jamie McMeechan	Orangetrove	06.10.2012
11:05	Gareth Lyness	Armagh	10.02.2011
11:35	John McGarvey	Armagh	09.02.2012

### 5 Kilometers

## Women

### 3 Kilometers

10:36	Jessica Craig	Armagh	10.02.2011
10:37	Roberta Dornan	Armagh	10.02.2011
10:52	Stephanie Hambling	Armagh	09.02.2012
11:14	Debbie Matchett	Armagh	09.02.2012
11:27	Katie Moore	Orangetrove	06.10.2012
11:34	Nicola Simpson	Armagh	32.02.2008

### 5 Kilometers

14:55	Niall Robinson	Queens	30.03.2011	17:22	Lauren Scott	Embankment	18.09.2010
15:17	Jordan Neil	Phoenix Park	01.01.2009	18:07	Jessica Craig	Queens	26.04.2012
15:29	Francis Marsh	Armagh	02.03.2006	18:23	Roberta Dornan	Derry	23.04.2011
15:37	James Budde	Armagh	02.03.2006	18:24	Rachel Gibson	Queens	26.04.2012
<b>15:38</b>	<b>Michael Dyer</b>	<b>Armagh</b>	<b>14.02.2013</b>	18:54	Stephanie Hambling	Queens	26.04.2012
15:42	Robin Brown	Queens	31.03.2010	19:05	Julie Balmer	NIVAA	19.09.2009
15:54	Alex Donald	Armagh	10.02.2011	19:06	Debbie Matchett	Queens	26.04.2012
15:58	Mark Patterson	Queens	01.04.2009	19:37	Kerry Speers	ParkRun (V)	02.07.2011
16:01	Jordan Stokes	Parkrun-Bushy Pk	01.12.2012	19:54	Ali Robinson	NIVAA	19.09.2009
16:12	Simon Seaton	NIVAA	19.09.2009	19:54	Ange Perrott	Queens	26.04.2012
16:29	Chris Bryan	Armagh	09.02.2012	19:56	Francesca Brown	ParkRun (V)	22.10.2011
16:31	Nick Arkensparr	Armagh	19.02.2009	20:29	Nicola Simpson	Queens	01.04.2009
16:31	Glen Willis	Queens	30.03.2011	<b>21:05</b>	<b>Katie Moore</b>	<b>parkrun (V)</b>	<b>05.01.2013</b>
16:49	Mark Weir	Queens	30.03.2011	21:14	Melissa Eccles	ParkRun (V)	15.09.2012
16:53	Dennis Scott	ParkRun (V)	12.05.2012	21:23	Lynne Kerr	ParkRun W)	11.12.2010
17:33	Josh Lowry	ParkRun (Braunston)	03.03.2012	21:26	Valerie McDonough	ParkRun (V)	14.07.2012
17:37	Darren McKee	Embankment	17.09.2011	21:33	Jill Dowie-Aicken	ParkRun (V)	11.06.2011
<b>17:43</b>	<b>Stephen Wylie</b>	<b>parkrun (V)</b>	<b>05.01.2013</b>	21:33	Abbey Taylor	ParkRun(V)	25.02.2012
17:52	Gerry Coy	NIVAA	19.09.2009	21:40	Jodi Smith	Queens	31.03.2010
17:57	Thomas Simpson	Queens	26.04.2012	21:44	Tracy McWhinney	Donegal	14.07.2009
17:59	Terry Eakin	Embankment	18.09.2010	22:04	Sarah Benton	ParkRun	20.11.2010
18:01	Thomas Simpson	Queens	30.03.2011	23:14	Alison Downey	ParkRun (V)	18.06.2011
18:17	Simon Robinson	Queens	30.03.2011	23:14	Alison Wise	ParkRun (W)	22.01.2011
18:19	John Saulters	Armagh	29.02.2004	23:19	Zara Mulholland	RunHer	15.05.2011
18:32	Nick Irvine	Queens	26.04.2012	<b>23:19</b>	<b>Marie Devine</b>	<b>parkrun (V)</b>	<b>16.02.2013</b>
18:32	David Seaton	Queens	31.03.2004	23:29	Catherine Roberts	ParkRun (V)	18.08.2012
18:38	Les Wilkinson	Queens	01.04.2009	23:50	Rachel Hardy	Queens	01.04.2009
18:38	Tony Wall	Ormeau	11.12.2005	24:21	Kathy Graham	ParkRun(V)	18.02.2012
18:39	Gary Swenarton	Queens	28.03.2007	24:23	Gemma McAnirn	Queens	31.03.2010
<b>19:03</b>	<b>Jamie McMeechan</b>	<b>parkrun (V)</b>	<b>05.01.2013</b>	24:24	Caroline Livingstone	Park Run-	25.09.2010

19:09	Mark Angus	Queens	30.03.2011
19:17	Craig McMeechan	Greyabbey	06.07.2012
19:19	John McGarvey	Jordanstown	16.04.2008

24:28	Niamh Cummings	Swindon	18.06.2011
24:56	Chloe Johnston	ParkRun (V)	23.07.2011

### 10 Kilometers

32:01	Niall Robinson	Seeley	27.11.2010
32:32	Michael Dyer	Seeley	05.12.2009
32:33	Robin Brown	London (BUPA)	29.05.2011
32:47	Francis Marsh	Seeley	05.12.2009
33:15	Jordan Stokes	Seeley	17.11.2012
33:40	Simon Seaton	Seeley	07.12.2008
33:41	Alex Donald	Seeley	27.11.2010
33:56	Mark Patterson	Seeley	17.11.2012
34:00	Jamie Stewart	Bangor	17.09.2005
34:01	James Budde	Bangor	29.09.2007
34:11	Jordan Neil	Laganside	17.04.2005
34:48	Glen Willis	Titanic	22.04.2012
34:52	Dennis Scott	Titanic	22.04.2012
34:53	Chris Bryan	Seeley	19.11.2011
34:59	Mark Weir	Laganside	06.09.2009
35:28	Nick Arkensparr	Seeley	05.12.2009
35:43	Stephen Wylie	Seeley	17.11.2012
36:51	Darren McKee	Laganside	04.09.2011
36:59	Gerry Coy	Laganside	06.09.2009
37:14	George Bell	Lisburn	16.06.2004
37:20	Terry Eakin	Seeley	05.12.2009
37:25	Chris Speers	Bangor	29.09.2012
37:35	Norman Wilson	Laganside	18.04.2004
37:40	Douglas Grant	Bangor	24.09.2011

### 10 Kilometers

37:35	Lauren Scott	Titanic	10.04.2011
37:57	Julie Balmer	Bangor	24.09.2011
38:12	Jessica Craig	Laganside	02.09.2012
38:45	Roberta Dornan	Seeley	27.11.2010
39:26	Rachel Gibson	Seeley	17.11.2012
40:10	Debbie Matchett	Seeley	27.11.2010
40:11	Stephanie Hambling	Seeley	05.12.2009
40:28	Melissa Eccles	Seeley	17.11.2012
40:58	Hilary Kernaghan	Bangor	17.09.2005
41:19	Ali Robinson	Seeley	27.11.2010
41:32	Lynne Kerr	Bangor	30.09.2006
42:12	Kerry Speers	RunHer Coast	05.05.2012
42:12	Ange Perrott	Seeley	17.11.2012
42:38	Francesca Brown	Laganside	04.09.2011
42:47	Jodi Smith (Seaton)	Laganside	04.09.2010
43:07	Kate McNeill	Titanic	11.04.2010
43:47	Valerie McDonough	Seeley	17.11.2012
44:13	Jill Aicken (Dowie)	Seeley	27.11.2010
44:34	Catherine Roberts	Seeley	17.11.2012
45:11	Roma McConville	Downpatrick	20.03.2005
45:30	Sarah Benton	Titanic	11.04.2010
46:06	Lindsey Doulton	Bangor	24.09.2011
46:55	Sarah Baillie	Bangor	30.09.2006
47:28	Rachel Hardy	Bangor	16.09.2009

37:41	Ian Atkinson	Laganside	17.04.2005
37:49	Tony Wall	Downpatrick	19.03.2006
38:13	James Agar	Seeley	26.11.2005
38:35	Les Wilkinson	Titanic	05.04.2009
38:40	Thomas Simpson	Seeley	05.12.2009
38:45	Simon Cummings	Downpatrick	18.03.2007
38:47	David Seaton	Seeley	26.11.2005
38:48	Nick Irvine	Seeley	17.11.2012
39:00	John Quiery	Lisburn	16.06.2004

47:32	Andrea Thompson	Seeley	19.11.2011
47:44	Caroline Riddell	Titanic	22.04.2012
47:50	Tracy McWhinney	Armagh	19.04.2009
47:51	Emer Hopkins	Laganside	09.04.2006
47:57	Diane Keys	Ballynahinch	26.04.2008
48:31	Tara Cummings	Titanic	10.04.2011
48:37	Rachel Hardy	Seeley	05.12.2009
48:38	Kay Murphy	Laganside	09.04.2006

### 5 Miles

25:49	Alex Donald	Albertville	05.03.2011
26:36	Francis Marsh	Albertville	05.03.2011
26:39	Simon Seaton	Sperrin	07.08.2009
26:40	James Budde	Ards	06.08.2010
27:10	Jordan Neil	Albertville	03.03.2007
28:21	Mark Weir	Albertville	05.03.2011
28:35	Niall Robinson	NIVA	22.11.2008
28:45	Nick Arkensparr	Albertville	03.03.2007
29:07	Darren McKee	Albertville	05.03.2011
29:09	Michael Dyer	CIYMS	27.12.2004
29:14	George Bell	Albertville	05.03.2005
29:18	Mark Weir	NIVA	22.11.2008
29:27	Thomas Simpson	Albertville	05.03.2011
29:36	Norman Wilson	Ards	05.08.2005
29:38	Douglas Grant	Ards	05.08.2011
29:53	Terry Eakin	Albertville	05.03.2011
29:54	John Harvey	Ards	04.08.2006
29:56	Ian Atkinson	NIVA	25.08.2004

### 5 Miles

29:47	Roberta Dornan	Albertville	05.03.2011
30:15	Julie Balmer	Albertville	06.03.2010
31:03	Jessica Craig	City Airport	20.05.2012
32:24	Debbie Matchett	Ards	07.08.2009
32:26	Stephanie Hambling	Albertville	04.03.2006
33:22	Lynne Kerr	Ards	04.08.2006
34:18	Jodi Smith	Ards	06.08.2010
34:25	Kerry Iveston	Ards	05.08.2005
34:28	Jill Aicken	Ards	06.08.2010
34:52	Ange Perrott	Albertville	06.03.2010
35:26	Hilary Kernaghan	Ecos	02.06.2004
35:36	Francesca Brown	Ards	05.08.2011
35:50	Melissa Eccles	City Airport	20.05.2012
36:26	Sarah Benton	Ards	06.08.2010
36:48	Hilary Kernaghan	NIVA	12.09.2007
38:23	Nichola Connery	Ards	03.08.2007
38:35	Alison Downey	Ards	05.08.2011

30:07	James Agar	Ards	05.08.2005
30:15	Gerry Coy	Ards	07.08.2009
30:26	Gary Swenarton	Ards	05.08.2005
30:35	Marcus McCauley	Killyleagh	25.08.2005
30:49	Tony Wall	NIVA	25.08.2004
30:51	J McLaughlin	Albertville	05.03.2005

### 10 Miles

56:30	Simon Seaton	Portaferry	20.07.2010
59:02	Dennis Scott	Bundoran	10.03.2012
61:43	Nick Arkensparr	Portaferry	17.07.2007
62:31	Terry Eakin	Armagh	11.10.2009
63:30	Ian Atkinson	Armagh	10.10.2004
63:42	Gerry Coy	Scott & Gault	15.08.2009
63:57	Darren McKee	Portaferry	19.07.2011
64:13	Douglas Grant	Portaferry	19.07.2011
64:43	Marcus McCauley	Portaferry	19.07.2005
66:52	Stephen Purdie	Armagh	11.10.2009
66:53	Andrew Muir	Portaferry	21.07.2009
68:20	Simon Cummings	Portaferry	17.07.2007
68:26	Paul Brown	Portaferry	21.07.2009
69:25	Stephen Wise	Portaferry	19.07.2011
69:52	Paul Duffy	Portaferry	17.07.2012
71:31	James Barr	Portaferry	20.07.2010
71:41	Gerry O'Boyle	Portaferry	20.07.2010
73:39	Pat McMullan	Portaferry	17.07.2007
74:33	Michael Stewart	Armagh	10.10.2010
74:52	Michael Jenkins	Portaferry	20.07.2010

### 10 Miles

64:35	Julie Balmer	Portaferry	17.07.2012
65:24	Roberta Dornan	Limavady	24.06.2010
67:53	Jessica Craig	Portaferry	17.07.2012
68:16	Kerry Iveston	Portaferry	17.07.2007
68:26	Stephanie Hambling	Portaferry	17.07.2007
70:30	Debbie Matchett	Portaferry	20.07.2010
71:49	Jill Aicken	Portaferry	20.07.2010
72:17	Lynne Kerr	Portaferry	18.07.2006
73:13	Hilary Kernaghan	Armagh	14.10.2007
75:55	Sarah Benton	Limavady	24.06.2010
76:04	Ange Perrott	Portaferry	21.07.2009
76:22	Melissa Eccles	Portaferry	17.07.2012
76:32	Lindsay Doulton	Portaferry	19.07.2011
80:42	Andrea Thompson	Armagh	09.10.2011
80:46	Alison Downey	Armagh	09.10.2011
83:19	Angela Fawthrop	Portaferry	17.07.2012
83:42	Sarah Baillie	Portaferry	17.07.2007
84:08	Gayle Wilson	Portaferry	17.07.2007
84:58	Caroline Riddell	Portaferry	19.07.2011
85:30	Alison Wise	Portaferry	19.07.2011
87:03	Emer Hopkins	Portaferry	18.07.2006

### Half Marathon

70:47	Robin Brown	Ards	24.06.2011
72:58	Francis Marsh	Larne	20.03.2010
76:04	Dennis Scott	Newry	03.06.2012
77:07	James Budde	Larne	20.03.2010
78:15	Simon Seaton	Ards	03.07.2009
78:23	Chris Bryan	Barcelona	26.02.2012
79:28	Nicklas Arkensparr	Gothenburg	12.05.2012
82:56	Stephen Wylie	Lisburn	20.06.2012
83:06	Les Wilkinson	Larne	19.03.2011
83:13	Gerry Coy	Phoenix Park	26.09.2009
84:10	Douglas Grant	Larne	24.03.2012
85:01	Terry Eakin	Omagh	02.04.2011
85:55	Ian Atkinson	Waterside	11.09.2004
87:40	Stephen Purdie	Lisburn	17.06.2009
87:58	Darren McKee	Waterside	12.09.2010
88:19	Marcus McCauley	Omagh	25.03.2006
88:30	Simon Robinson	Waterside	12.09.2010
88:57	Nick Irvine	Great North Run	16.09.2012
89:18	Simon Cummings	Omagh	31.03.2007
89:20	David Seaton	Waterside	10.09.2005
89:23	Stephen Purdie	Larne	19.03.2011
89:50	Jonathan Reid	Larne	19.03.2011
89:59	Gary Swenarton	Larne	01.04.2006
89:59	James Agar	Larne	24.03.2007
90:37	Andy Belshaw	Larne	22.03.2008

### Marathon

### Half Marathon

83:21	Julie Balmer	Great North Run	16.09.2012
85:51	Roberta Dornan	Larne	20.03.2010
88:20	Stephanie Hambling	Larne	20.03.2010
90:33	Ali Robinson	Omagh	27.03.2010
92:18	Debbie Matchett	Larne	24.03.2007
95:35	Jill Aicken	Larne	19.03.2011
97:42	Lynne Kerr	Larne	28.03.2009
98:52	Valerie McDonough	Lisburn	20.06.2012
99:02	Kate McNeill	Newry	31.05.2010
100:56	Sarah Benton	Ards	02.07.2010
105:43	Caroline Robinson	Lisburn	17.06.2009
107:17	Diane Keys	Ards	04.07.2008
108:21	Tracy McWhinney	Lisburn	17.06.2009
108:28	Tara Cummings	Larne	19.03.2011
108:34	Ange Perrott	Larne	01.04.2006
110:11	Frances Mitchell	Larne	24.03.2012
111:03	Emer Hopkins	Waterside	08.09.2007
114:08	Janet Toal	Newry	03.06.2012
114:23	Lisa Leonard	Newry	03.06.2012
114:35	Caroline Riddell	Ards	02.07.2010
117:08	Alison Downey	Larne	24.03.2012
118:23	Marie Devine	Larne	24.03.2012
119:13	Kathy Graham	Larne	24.03.2012
120:38	Janine Skelly	Larne	19.03.2011

### Marathon

2:42.53	Francis Marsh	London	25.04.2010	2:57.46	Julie Balmer	Dublin	31.10.2011
2:48.32	Simon Seaton	London	22.04.2007	3:16.05	Ali Robinson	Edinburgh	22.02.2011
2:52.34	James Budde	Belfast	03.05.2010	3:22.29	Hilary Kernaghan	London	23.04.2006
2:58.50	Nicklas Arkensparr	Berlin	25.09.2011	3:33.23	Lynne Kerr	Amsterdam	15.10.2006
3:00.21	Gerry Coy	Dublin	25.10.2010	3:42.18	Kate McNeill	Belfast	03.05.2010
3:00.32	Ian Atkinson	Dublin	25.10.2004	3:45.41	Roma McConville	Belfast	07.05.2007
3:09.37	Stephen Wylie	Belfast	07.05.2012	3:48.05	Rachel Hardy	Belfast	03.05.2010
3:10.27	Douglas Grant	Dublin	31.10.2011	4:01.12	Tara Cummings	Dublin	25.10.2010
3:14.01	Stephen Purdie	Luxor	28.01.2011	4:12.55	Angela Fawthrop	London	22.04.2012
3:14.03	Simon Robinson	Dublin	25.10.2010	4:17.47	Emer Hopkins	Dublin	26.10.2007
3:21.02	Andy Belshaw	Dublin	31.10.2011	4:24.05	Nichola Connery	Belfast	05.05.2008
3:22.10	Marcus McCauley	Belfast	01.05.2006	4:30.14	Sarah Benton	Belfast	01.05.2006
3:27.03	Simon Cummings	London	23.04.2006	4:41.10	Diane McCaughan	Dublin	26.10.2009`
3:30.19	James Agar	Belfast	01.05.2006	4:48.41	Gemma McAnirn	Belfast	07.05.2012
3:30.47	Michael Jenkins	London	25.04.2010				