

Top Performances Indoors

Performances in red italics refer to the current or latest season.

Last update 15th Jan 2015

Males

Females

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
60m	6.95	08.02.12	Sen	Ben Reynolds	60m	7.44	20.02.11	Sen	Amy Foster
	7.02	27.01.01	Sen	Gareth Gettingby		7.57	24.02.07	U20	Amy Foster
	7.08	02.02.97	U20	Gareth Gettingby		7.70	07.02.12	Sen	Hannah Lewis
	7.13	14.12.11	Sen	Tom Reynolds		7.86	26.02.05	U17	Amy Foster
	7.15	27.01.91	Sen	Roger Sexton		7.93	19.02.06	Sen	Dorothee Marchal
	7.20	07.02.09	Sen	Kenny Elliott		8.06	16/01/10	U20	Kiki Malomo Paris
	7.23	10.01.15	Sen	Curtis Woods		8.1	21.03.04	U15	Kiki Malomo Paris
	7.24	26.01.08	Sen	Philip Browne		8.13	05.02.05	U15	Kiki Malomo Paris
	7.24	06.03.09	U20	Ben Reynolds		8.13	03.01.10	Sen	Caroline Livingstone
	7.4h	19.02.06	U17	Ryan Kerr		8.19	04.02.06	U15	Natasha Paxton
	7.41	10.01.15	U17	Oliver Wakefield		8.19	14.02.04	U17	Erin Mullan
	7.41	22.01.06	Sen	Jason Blanc		8.24	04.02.06	U15	Kathryn Colwell
	7.48	06.01.07	Sen	Luke Reynolds		8.3	12.02.95	U20	Michelle Rogan
	7.51	21.02.93	U17	Patrick Gregg		8.47	19.02.11	U15	Ellen Robinson
	7.54	27.01.09	Sen	Stuart Brown		8.50	21.02.93	U17	Michelle Rogan
	7.56	26.01.08	U20	Stuart Brown		8.50	15.02.04	U15	Kim Shaw
	7.62	04.02.01	U17	Tom Reynolds		8.67	15.02.04	U15	Katie Hewitt
	7.62	07.02.10	U17	Matthew Hamilton		8.90	11.02.12	U15	Olivia Cumming
	7.83	04.03.12	U15	Oliver Wakefield		8.98	15.02.04	U13	Kathryn Colwell
	7.88	22.01.06	Sen	Jeremy Harper		9.1	14.02.03	U15	Kim Shaw
	7.9	23.02.08	Sen	Sam Hummel		9.1	14.02.03	U15	Harriet Hayhurst
	7.91	05.04.08	U15	Matthew Hamilton		9.1	18.02.06	U15	Rachel Gregg
	7.93	08.02.09	U17	Matthew Hamilton					
7.94	21.02.93	U17	Gareth Gettingby						
8.03	24.01.10	U20	Steven Conlon						
8.08	14.01.12	U20	Gareth Lyness						
8.53	07.02.09	U15	Michael McComb						
9.1	26.01.08	U13	Michael McComb						
	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
200m	22.36	26.01.14	Sen	Curtis Woods	200m	24.73	05.03.06	U20	Amy Foster
	22.58	27.01.91	Sen	Roger Sexton		25.09	27.02.05	U17	Amy Foster
	22.83	27.01.01	Sen	Gareth Gettingby		24.88	24.02.08	U20	Hannah Lewis
	22.91	22.02.09	Sen	Phil Browne		25.45	25.02.07	U17	Hannah Lewis
	23.01	18.02.06	Sen	John Saulters					

23.23	13.21.14	U15	Aaron Sexton	25.83	19.02.06	Sen	Dorothee Marchal
23.34	10.12.05	Sen	Kenny Elliott	26.21	20.02.09	U20	Kiki Malomo Paris
23.40	24.03.96	U20	Gareth Gettingby	26.24	05.03.06	U15	Kathryn Colwell
24.04	08.12.01	U17	Tom Reynolds	27.02	06.02.05	U17	Kim Shaw
24.3	19.02.06	U17	Ryan Kerr	27.05	18.02.09	Sen	Caroline Livingstone
24.33	08.12.07	U18	Ben Reynolds	27.63	15.02.04	U15	Kim Shaw
24.43	13.12.03	U17	Luke Reynolds	27.78	14.02.04	U17	Erin Mullan
25.66	03.03.12	U20	Gareth Lyness	28.8	14.02.03	U15	Harriet Hayhurst
25.8	19.02.06	U17	Edward Sailes	29.23	15.02.04	U15	Hannah Lewis
26.22	07.02.10	U15	Mark Widdowson	29.30	15.02.04	U13	Kathryn Colwell

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
400m	49.22	02.02.14	Sen	Curtis Woods	300m	42.54	05.02.06	U17	Kim Shaw
	50.59	25.02.06	Sen	John Saulters		42.6	05.02.06	U17	Hannah Lewis
	51.60	14.03.09	U20	Mark Patterson		47.25	21.02.93	U17	Lisa Magee
	51.61	18.02.06	Sen	Thomas Patton	400m	59.71	07.02.09	Sen	Kim Shaw
	51.67	25.02.95	U17	Kerrin Young		65.78	06.02.05	U20	Kerry Iveston
	55.6	31.03.90	V45	Brian Smith		66.04	14.02.04	Sen	Caroline Hussey
	<u>57.19</u>	<u>03.03.12</u>	<u>U20</u>	<u>Gareth Lyness</u>					
	58.6	20.03.94	V50	Brian Smith					
	60.65	16.03.02	V55	Trevor Alderdice					

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
60m Hurdles	7.74	18.02.12	Sen	3'6" Ben Reynolds	60m Hurdles	9.07	04.02.95	U17	Lyndsey Hayes
	7.93	14.02.09	U20	3'3" Ben Reynolds		9.12	02.03.03	U17	Stacey Mullan
	8.04	08.02.09	U20	3'6" Ben Reynolds		9.14	15.11.14	U20	Sarah Connolly
	8.31	14.12.11	Sen	Tom Reynolds		9.42	09.12.06	U18	Katie Hewitt
	8.33	08.12.07	U18	3'0" Luke Reynolds		9.64	15.11.14	U15	Holly Brannigan
	8.40	18.02.07	Sen	3'6" Peter Glass		9.84	10.12.05	U16	Hannah Lewis
	8.41	11.12.04	U18	Luke Reynolds		10.02	16.03.08	Sen	Sophie Reynolds
	8.42	13.12.03	U18	Tom Reynolds		10.15	19.02.06	U15	Claire Hooks
	8.62	09.12.06	U18	Ben Reynolds		10.21	15.11.14	U15	Lauren Hamilton
	8.66	04.02.01	U17	Tom Reynolds		10.4	19.02.06	U20	Erin Mullan
	8.88	10.01.15	U17	Oliver Wakefield		10.4	19.02.06	U20	Erin Mullan
	9.36	11.02.12	U15	Oliver Wakefield		10.52	07.02.09	U15	Clare Robinson
	10.72	15.02.04	U15	Curtis Mullan		10.70	19.02.11	U15	Ellen Robinson
						11.3	14.02.03	U15	Cara Garnham
				11.73	14.02.09	Sen	Gemma McAnirn		

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
800m	1:51.55	30.01.11	Sen	Mark Patterson	800m	2:19.69	27.01.08	U20	Lauren Scott
	1:53.55	17.02.10	Sen	Michael Dyer		2:24.39	26.01.08	Sen	Nicola Simpson
	1:55.19	22.02.09	U20	Mark Patterson		2:24.65	26.01.08	U20	Jessica Craig

1:58.82	26.01.08	U20	Niall Robinson	2:29.0	19.02.06	u17	Lauren Scott
1:59.26	30.01.11	M20	Jordan Stokes	2:32.64	10.12.05	U16	Hannah Lewis
1:59.47	06.02.10	U20	Jordan Stokes	2:34.44	09.12.06	U18	Katie Hewitt
2:03.7	25.03.89	V45	Trevor Alderdice	2:39.07	15.11.14	U15	Holly Brannigan
2:00.40	06.02.10	Sen	John Saulters	2:40.21	11.02.12	U15	Claire Francis
2:01.43	07:02.08	Sen	James Budde	2:41.34	15.11.14	U15	Lauren Hamilton
2:05.60	20.02.11	M17	Glen Willis	2:46.23	15.02.09	Sen	Gemma McAnirn
2:05.98	04.03.07	V40	Francis Marsh	2:48.76	15.11.14	U20	Sarah Connolly
2:07.6	18.02.07	U17	Mark Patterson	2:49.2	14.02.03	U15	Katie Hewitt
2:07.7	31.03.90	V45	Brian Smith	2:49.6	27.01.08	U17	Clare Scott
2:08.32	10.03.07	Sen	Tom Reynolds	2:49.98	15.02.04	U15	Rachel Hughes
2:08.6	20.03.94	V50	Trevor Alderdice	2:51.2	18.02.06	U15	Clare Scott
2:08.91	13.12.14	U15	Aaron Sexton	3:01.69	19.02.11	U15	Niamh Cummings
2:10.74	17.02.07	U17	Niall Robinson	3:10.3	18.02.06	U15	Leigh McWha
2:11.1	27.01.08	U17	Jordan Stokes				
2:12.1	27.01.08	U17	Brian Barron				
2:12.6	20.03.94	V50	Brian Smith				
2:14.53	08.12.07	U18	Ben Reynolds				
2:17.4	07.02.09	U15	Glen Willis				
2:18.0	13.12.03	U17	Luke Reynolds				
2:22.0	08.12.01	U17	Tom Reynolds				
2:24.44	14.02.04	U17	Richard Thompson				
2:24.68	17.03.02	V55	Trevor Alderdice				
2:25.86	15.02.04	U15	Mark Patterson				
2:35.6	27.01.08	U13	Timothy Lennon				
2:39.4	18.02.06	U15	Josh Lowry				
2:43.8	18.02.06	U15	Darren Kelly				
2:46.4	07.02.09	U15	Sam McKibben				

2:48.76

15.11.14

U20

Sarah Connolly

	Time/Dist	Date	Categor y	Name		Time/Dist	Date	Categor y	Name
1000m	2:34.57	14.02.06	Sen	Michael Dyer					
	2:50.48	08.01.12	Sen	Tom Reynolds					
	2:51.90	08.03.09	U20	Ben Reynolds					

	Time/Dist	Date	Categor y	Name		Time/Dist	Date	Categor y	Name
1500m	3:53.57	05.02.12	Sen	Niall Robinson	1500m	4:32.25	19.02.11	Sen	Lauren Scott
	4:01.96	27.01.08	Sen	James Budde		4:50.14	12.02.12	Sen	Jessica Craig
	4:04.88	21.01.07	Sen	Michael Dyer		4:51.72	17.02.2013	Sen	Rachel Gibson
	4:06.15	26.01.08	U20	John Carlisle		4:58.94	12.02.12	Sen	Rachel Gibson
	4:07.58	18.02.06	V40	Francis Marsh		5:26.87	24.02.07	Sen	Vicky Clegg

4:08.34	19.02.11	U20	Jordan Stokes
4:12.42	17.02.07	U20	Jordan Neil
4:18.9	17.03.91	V45	Trevor Alderdice
4:24.8	05.03.11	M17	Glen Willis
4:26.0	20.03.94	V50	Trevor Alderdice
4:430.0	15.03.08	M20	Michael Patterson

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name	
3000m					3000m	10:00.05	09.02.2013	Sen	Iowa	Lauren Scott
	7:59.11	05.03.11	Sen	Jordan Neil		11:10.25	30.11.2005	Sen		Vicky Clegg
	8:57.19	01.12.07	U20	Jordan Neil		11:32.32	14.03.09	Sen		Kerry Iveston
	9:06.34	06.02.10	V40	Francis Marsh						
	9:10.70	08.12.10	M20	Jordan Stokes						

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name	
1 mile	4:09.62	26.02.11	U23	Jordan Neil	1 mile	4:54.99	22.02.2013	Sen	Ohio	Lauren Scott
	4:12.52	27.02.10	Sen	Michael Dyer						

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name	
HJ	2.00	24.02.91	U17	Darragh Murphy	HJ	1.63	15.11.14	U20		Sarah Connolly
	2.00	27.01.91	U20	Darragh Murphy		1.60	14.01.12	U17		Alex Catherwood
	2.00	27.01.08	U20	Ben Reynolds		1.55	17.02.07	U15		Kerrie Craig
	1.95	24.02.91	Sen	Eugene Fusco		1.55	10.12.05	U16		Hannah Lewis
	1.91	06.03.05	Sen	Brendan McConville		1.50	03.02.08	U17		Kerrie Craig
	1.86	14.12.11	Sen	Tom Reynolds		1.45	24.01.10	U15		Alex Catherwood
	1.85	09.02.03	U20	David Robb		1.44	09.12.07	U18		Katie Hewitt
	1.80	21.02.88	U15	Darragh Murphy		1.40	20.02.11	U15		Elleana Hamilford Hull
	1.75	04.02.95	U17	Brendan McConville		1.35	20.02.11	U15		Rebekah Rutherford
	1.70	08.01.11	U20	Stephen Loughlin		1.34	14.02.09	Sen		Gemma McAnirn
	1.70	18.02.07	U18	Ben Reynolds		1.33	15.11.14	U15		Lauren Hamilton
	1.60	08.04.95	U13	Keith Mathews		1.27	15.11.14	U15		Holly Brannigan

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
LJ	7.06	12.02.12	Sen	Alan Kennedy	LJ	5.95	19.02.11	Sen	Hannah Lewis
	6.94	07.01.12	Sen	Tom Reynolds		5.68	26.01.08	U20	Hannah Lewis
	6.85	08.02.09	U20	Ben Reynolds		5.65	12/02/10	U20	Kiki Malomo Paris
	6.54	25.02.06	Sen	Philip Browne		5.46	17.02.07	U17	Hannah Lewis
	6.41	08.12.06	U18	Ben Reynolds		5.33	23.02.08	U20	Laura McKeown

6.32	12.02.95	U20	Gareth Gettingby	5.28	16.11.13	U17	Sarah Connolly
6.31	08.12.01	U17	Tom Reynolds	5.20	10.12.05	U16	Hannah Lewis
6.28	22.01.06	Sen	Jason Blanc	5.12	17.02.07	U20	Katie Hewitt
6.21	11.12.04	U17	Peter Glass	4.79	19.02.06	U17	Katie Hewitt
6.10	24.02.91	U17	David Ritchie	4.63	15.11.14	U15	Holly Brannigan
5.96	06.02.94	U17	Patrick Gregg	4.62	23.03.97	U15	Jennifer Kelso
5.85	15.02.03	U20	Philip Browne	4.54	05.02.05	U15	Kiki Malomo Paris
5.73	06.02.05	U20	Scott McCauley	4.51	21.03.04	U15	Katie Hewitt
5.65	13.12.03	U17	Luke Reynolds	4.16	15.02.09	Sen	Gemma McAnirn
<u>5.63</u>	<u>14.01.12</u>	<u>U20</u>	<u>Gareth Lyness</u>	4.06	19.02.06	U15	Claire Hooks
5.59	19.02.89	U17	Darragh Murphy	4.02	20.02.11	U15	Elleana Hamilford Hull
5.57	07.02.10	<u>U17</u>	Matthew Hamilton	4.02	07.02.09	U15	Clare Robinson
5.47	21.02.93	<u>U17</u>	Gareth Gettingby	3.92	15.02.04	U15	Hannah Lewis
5.45	08.01.11	U20	Stephen Loughlin	3.86	11.02.12	U15	Olivia Cumming
5.32	13.12.14	U15	Aaron Sexton	3.86	15.11.14	U15	Lauren Hamilton
5.21	06.04.08	U15	Matthew Hamilton	3.70	14.02.03	U15	Rebecca Hale
5.17	04.03.12	U15	Oliver Wakefield	3.61	18.02.06	U15	Annie McWilliams
4.58	15.02.04	U13	Rory Garnham				
4.39	14.02.03	U13	Ben Reynolds				
4.15	26.01.08	U13	Michael McComb				

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
TJ	14.98	11.02.12	Sen	Alan Kennedy	TJ	11.25	17.01.09	Sen	Laura Loughlin
	13.94	14.02.04	Sen	Paul Curran		10.62	14.03.09	U17	Katie Dickson
	13.57	24.02.91	Sen	Eugene Fusco		10.18	06.02.05	U17	Kim Shaw
	13.47	31.01.99	U20	Brendan Goss		9.27	13.12.08	Sen	Gemma McAnirn
	13.33	11.01.15	Sen	Callum Hunter					
	12.87	10.03.07	Sen	Tom Reynolds					
	12.44	06.02.05	U20	Scott McCauley					
	12.36	02.02.97	U17	Brendan Goss					

	Time/Dist	Date	Category	Name		Time/Dist	Date	Category	Name
PV	4.70	19.02.11	Sen	Tom Reynolds	PV	3.65	20.02.11	Sen	Sarah Semeraro
	4.60	14.02.04	Sen	Brendan McConville					
	4.40	07.03.09	U20	Ben Reynolds					
	4.40	17.03.91	V40	Mike Bull					
	4.30	02.03.08	U20	Ben Reynolds					
	3.65	15.02.03	U20	Michael McConkey					
	3.50	02.02.97	U20	Patrick Campbell					
	3.45	15.02.03	U20	Tom Reynolds					
	3.40	02.02.97	U20	Brendan McConville					
	3.35	17.02.07	U18	Ben Reynolds					
3.30	03.02.96	U17	Patrick Campbell						

	Time/Dist	Date	Category	Name
Shot	14.67	18.02.07	Sen	7.25Kg Jeremy Harper
	14.10	11.12.04	U17	5Kg Peter Glass
	13.55	05.03.11	U20	5Kg Matthew Martin
	13.08	08.12.07	U18	5Kg Ben Reynolds
	12.33	07.02.10	U17	5Kg Matthew Martin
	13.24	15.02.04	U15	4Kg Peter Wickens
	12.82	05.02.11	Sen	7.25Kg Tom Reynolds
	12.56	07.03.09	U20	6Kg Ben Reynolds
	12.44	06.02.05	U20	6Kg Richard Lockhart
	12.19	08.12.01	U17	5Kg Tom Reynolds
	10.90	12.12.03	U17	5Kg Luke Reynolds
	10.89	10.03.07	Sen	7.25Kg Richard Lockhart
	10.79	24.02.91	V40	7.25Kg Mike Bull
	10.00	12.02.12	U16	4Kg Andrew Kennedy
	9.80	15.11.14	U15	4Kg Aaron Sexton
	9.60	06.02.10	U15	3.25Kg Niall McGrattan
	9.31	20.02.11	U17	4Kg Pierce Clarke
	8.92	20.02.11	U17	4Kg Niall McGrattan
8.86	18.02.06	U15	4Kg Conor McGrattan	
8.17	15.02.04	U15	4Kg Karl Brown	

	Time/Dist	Date	Category	Name
Shot	16.32	15.02.03	Sen	4Kg Eva Massey
	12.94	28.03.99	U20	4Kg Eva Massey
	11.68	23.03.97	U17	Eva Massey
	10.60	20.02.11	U17	3.25Kg Beth Wilson
	10.23	14.01.12	U20	4Kg Beth Wilson
	9.63	04.03.95	U15	Lauraine Finlay
	9.63	12.02.11	U20	4Kg Kathy Hetherington
	9.49	07.02.09	U17	Kathy Hetherington
	9.39	07.02.09	U15	2.72Kg Beth Wilson
	8.99	06.02.10	U20	4Kg Jodie Murphy
	8.93	15.11.14	U20	4Kg Sarah Connolly
	8.34	24.01.10	U17	4Kg Beth Wilson
	8.32	13.02.10	Sen	4Kg Gemma McAnirn
	8.27	15.11.14	U15	3Kg Holly Brannigan
	8.15	23.02.08	U20	4Kg Katie Hewitt
	7.54	24.02.2007	Sen	4Kg Vicky Clegg
	7.42	09.12.06	U18	4Kg Katie Hewitt
	7.24	10.12.05	U16	Hannah Lewis
6.26	06.02.10	U20	4Kg Kathy Hetherington	

	Time/Dist	Date	Category	Name
Wt for dist	9.29	03.12.06	Sen	16Kg Jeremy Harper
	6.02	10.12.05	Sen	16Kg John Saulters

	Time/Dist	Date	Category	Name
Wt for dist	5.64	15.02.09	Sen	Gemma McAnirn

	Time/Dist	Date	Category	Name
Pentathlon	3568	05.02.11	Sen	7.25Kg Tom Reynolds
	3047	09.12.06	U18	5 Kg Ben Reynolds
	3026	13.12.14	U15	4Kg Aaron Sexton

	Time/Dist	Date	Category	Name
Pentathlon	3137	15.11.14	U20	Sarah Connolly
	3021	10.12.05	U16	Hannah Lewis
	2927	09.12.07	U18	Katie Hewitt
	2597	15.11.14	U15	Holly Brannigan
	2211	15.11.14	U15	Lauren Hamilton
2141	15.02.09	Sen	Gemma McAnirn	

	Time/Dist	Date	Category	Name
Heptathlon	5320	08.02.09	U20	6Kg 3'3" Ben Reynolds
	5260	08.01.12	Sen	7.25Kg Tom Reynolds

