

NDAC Top Female Indoor Performances

Senior			U20			U17			U15		
60m			60m			60m			60m		
7.55	Amy Foster	27.01.08	7.57	Amy Foster	24.02.07	7.89	Amy Foster	26.02.05	8.13	Kiki Malomo-Paris	05.02.05
7.70	Hannah Lewis	07.02.12	7.79	Hannah Lewis	26.01.08	8.18	Lucy Kerr	01.02.20	8.19	Natasha Paxton	04.02.06
			8.06	Kiki Malomo-Paris	16.01.10	8.19	Erin Mullan	14.02.04	8.23	Katie Kimber	18.03.18
			8.15	Rachel McCann	12.01.19	8.2	Kathryn Colwell	23.02.08	8.24	Kathryn Colwell	04.02.06
			8.3	Michelle Rogan	12.02.95	8.30	Saskia Greer	22.03.15	8.27	Lucy Kerr	30.03.19
			8.44	Rose McGreevy	01.02.20	8.31	Megan Drummond	12.01.19	8.30	Niamh Fenlon	01.02.20
			8.59	Clare Robinson	02.03.13	8.50	Michelle Rogan	21.02.93	8.39	Holly Brannigan	22.03.14
			8.66	Saskia Greer	06.02.16	8.52	Moly Longstaff	06.02.16	8.50	Kim Shaw	15.02.04
						8.53	Rachel McCann	21.01.17		Ellen Robinson	19.02.11
						8.59	Natasha Mellon	08.02.14	8.52	Stephanie Bell	30.03.19
						8.63	Rose McGreevy	12.01.19	8.66	Anna Cousins	23.02.19
						8.76	Erin Kennedy	23.02.19	8.67	Katie Hewitt	15.02.04
									8.72	Poppy Dann	24.02.19
									8.74	Erin Kennedy	03.02.18
									8.77	Molly Longstaff	31.01.15
									8.85	Emma Stranaghan	23.02.19
									8.90	Olivia Cumming	11.02.12
									8.95	Beth Hammond	03.02.18

Senior			U20			U17			U15		
200m			200m			200m			200m		
			24.73	Amy Foster	05.03.06	25.09	Amy Foster	27.02.05	26.24	Kathryn Colwell	05.03.06
			24.88	Hannah Lewis	24.02.08	25.45	Hannah Lewis	25.02.07	27.63	Kim Shaw	15.02.04
			26.66	Rachel McCann	24.02.19	26.28	Rachel McCann	01.04.17	27.83	Katie Kimber	03.02.18
			26.21	Kiki Malomo-Paris	20.02.09	26.97	Niamh Fenlon	01.02.20	28.38	Rachel McCann	07.02.16
			27.44	Aimee Stitt	24.02.19	27.02	Kim Shaw	06.02.05	28.8	Harriet Hayhurst	14.02.03
			27.83	Megan Briggs	01.02.20	27.57	Megan Briggs	31.03.19	29.23	Hannah Lewis	15.02.04
			28.64	Clare Robinson	09.02.13	27.78	Erin Mullan	14.02.04			
						27.75	Lucy Kerr	01.02.20			
						28.32	Casey Dawson	02.02.20			
						28.33	Saskia Greer	01.02.15			

Denotes performances in 2022/23 season

Last Update 10.10.23

NDAC Top Female Indoor Performances

Senior			U20			U17					
400m			400m			300m					
55.43	Rachel McCann	29.01.22	55.59	Rachel McCann	25.01.20	42.54	Kim Shaw	05.02.06			
59.71	Kim Shaw	07.02.09	60.03	Holly Brannigan	26.03.17	42.6	Hannah Lewis	05.02.06			
66.04	Caroline Hussey	14.02.04	63.38	Olivia Cumming	06.02.16	43.47	Holly Brannigan	06.02.16			
			64.56	Aimee Stitt	24.02.19	44.30	Olivia Cumming	31.01.15			
			64.75	Megan Briggs	01.02.20	47.12	Beth Crosbie	06.02.16			
			65.78	Kerry Iveston	06.02.05	47.25	Lisa Magee	21.02.93			
						48.82	Natasha Mellon	08.02.14			
						400m					
						58.90	Rachel McCann	18.03.18			
						60.29	Holly Brannigan	12.03.16			
						60.36	Olivia Cumming	22.03.15			
Senior			U20			U17			U15		
800m			800m			800m			800		
2:15.56	Rachel Gibson	11.01.15	2:14.10	Murphy Miller	31.03.19	2:16.51	Murphy Miller	04.02.18	2:26.68	Megan Briggs	01.04.17
2:24.39	Nicola Simpson	26.01.08	2:19.69	Lauren Scott	27.01.08	2:25.81	Megan Briggs	25.03.18	2:26.82	Murphy Miller	06.02.16
2:30.68	Sarah Connolly	04.02.18				2:28.91	Rachel McCann	28.10.17	2:32.64	Hannah Lewis	10.12.05
2:34.97	Rio Catney	15.02.19	2:24.65	Jessica Craig	26.01.08	2:29.0	Lauren Scott	19.02.06	2:33.60	Niamh Fenlon	19.01.19
2:46.23	Gemma McAnirn	15.02.09	2:34.44	Katie Hewitt	09.12.06	2:32.00	Tara McDonough	01.02.20	2:39.07	Holly Brannigan	15.11.14
			2:39.30	Bryanna Catney	01.02.20	2:32.64	Hannah Lewis	10.12.05	2:40.21	Claire Francis	11.02.12
			2:40.29	Connie Hanna	12.11.22	2:37.32	Francesca Brown	07.02.10	2:49.2	Katie Hewitt	14.02.03
			2:48.76	Sarah Connolly	15.11.14	2:39.77	Bryanna Catney	31.03.19	2:49.65	Niamh Fenlon	23.02.19
						2:40.87	Rebakah Laffin	01.02.20	2:49.98	Rachel Hughes	15.02.04
						2:49.03	Sarah Connolly	14.12.13	2:50.64	Zara Steele	12.11.22
						2:49.6	Clare Scott	27.01.08	2:51.2	Clare Scott	18.02.06
									2:58.79	Megan Drummond	28.10.17
									2:59.96	Lauren Hamilton	15.11.14

Denotes performances in 2022/23 season

Last Update 10.10.23

NDAC Top Female Indoor Performances

Senior

1500m

4:32.23	Rachel Gibson	19.02.17
4:32.25	Lauren Scott	20.02.11
4:40.60	Jessica Craig	01.02.15
5:08.43	Rio Catney	27.01.19
5:26.87	Vicky Clegg	24.02.07

U20

1500m

5:05.16	Murphy Miller	01.02.20
5:13.10	Mackenzie Eager	08.01.23
5:33.32	Bryanna Catney	01.02.20

U17

1500m

5:00.16	Murphy Miller	05.02.17
5:05.70	Tara McDonough	01.02.20
5:28.10	Bryanna Catney	24.02.19

1 Mile

4:54.99	Lauren Scott	22.02.13
---------	--------------	----------

Senior

3000m

9:46.24	Rachel Gibson	16.02.19
10:00.05	Lauren Scott	09.02.13
11:10.25	Vicky Clegg	30.11.05
11:32.32	Kerry Iveston	14.03.09

NDAC Top Female Indoor Performances

Senior			U20			U17			U15		
60mH (3'0")			60mH (2'9")			60mH (2'6")			60mH (2'6")		
8.77	Sarah Connolly	16.12.18	9.14	Sarah Connolly	15.11.14	9.07	Lyndsey Hayes	04.02.95	9.49	Niamh Fenlon	31.03.19
9.27	Clare Robinson	17.02.17	9.23	Aimee McNeilly	07.02.10	9.12	Stacey Mullan	02.03.03	9.64	Holly Brannigan	15.11.14
10.02	Sophie Reynolds	16.03.08	9.71	Clare Robinson	02.03.13	9.17	Sarah Connolly	28.09.13	9.84	Hannah Lewis	10.12.05
11.73	Gemma McAnirn	14.02.09	10.4	Erin Mullan	19.02.06	9.20	Niamh Fenlon	02.02.20	10.00	Sophie Hoey	04.02.18
						9.42	Katie Hewitt	09.12.06	10.15	Claire Hooks	19.02.06
						10.14	Rachel McCann	28.10.17	10.52	Clare Robinson	07.02.09
						10.83	Anna Cousins	23.02.19	10.70	Ellen Robinson	19.02.11
						10.96	Clare Robinson	19.02.11	10.87	Katie Kimber	21.01.17
									10.89	Lauren Hamilton	15.11.14

Senior			U20			U17			U15		
High Jump			High Jump			High Jump			High Jump		
1.76	Sarah Connolly	04.02.18	1.63	Sarah Connolly	15.11.14	1.63	Sarah Connolly	14.12.13	1.55	Kerrie Craig	17.02.07
1.35	Gemma McAnirn	14.02.09	1.50	Rose McGreevy	01.02.20	1.60	Alex Catherwood	14.01.12		Alex Catherwood	08.01.11
			1.48	Connie Hanna	12.11.22	1.50	Kerrie Craig	03.02.08	1.53	Hannah Lewis	10.12.05
			1.44	Katie Hewitt	09.12.07	1.45	Niamh Fenlon	05.02.22	1.51	Lauren Hamilton	15.11.14
						1.42	Rachel McCann	28.10.17	1.45	Niamh Fenlon	09.02.19
									1.42	Megan Drummond	28.10.17
									1.40	Elleana Hull	20.02.11
										Sophie Hoey	04.02.18
										Zara Steele	12.11.22
									1.35	Rebekah Rutherford	20.02.11
									1.30	Katie Kimber	04.02.17
									1.27	Holly Brannigan	15.11.14

Denotes performances in 2022/23 season

Last Update 10.10.23

NDAC Top Female Indoor Performances

Senior

Pole Vault

3.90 Sarah Semeraro 07.02.10

Pole Vault

2.05 Morgan Wilson 20.05.22

Senior

Long Jump

5.95 Hannah Lewis 19.02.11
 5.67 Sarah Connolly 04.02.18
 5.52 Clare Robinson 28.01.17
 5.43 Sarah Connolly 21.02.16
 4.16 Gemma McAnirn 15.02.09

U20

Long Jump

5.68 Hannah Lewis 26.01.08
 5.65 Kiki Malomo-Paris 12.02.10
 5.41 Sarah Connolly 13.12.15
 5.33 Laura McKeown 23.02.08
 5.12 Katie Hewitt 17.02.07
 4.90 Clare Robinson 18.01.14

U17

Long Jump

5.46 Hannah Lewis 17.02.07
 5.28 Sarah Connolly 16.11.13
 4.96 Katie Hewitt 09.12.06
 4.65 Olivia Cumming 15.01.14
 4.62 Clare Robinson 20.02.11
4.15 Anna Moran 12.03.23
 4.50 Rachel McCann 28.10.17
 4.49 Molly Longstaff 06.02.16

U15

Long Jump

5.20 Hannah Lewis 10.12.05
 4.91 Megan Drummond 28.10.17
 4.86 Niamh Fenlon 24.02.19
 4.63 Holly Brannigan 15.11.14
 4.62 Jennifer Kelso 23.03.97
 4.56 Poppy Dann 09.02.19
 4.54 Kiki Malomo-Paris 05.02.05
 4.51 Katie Hewitt 21.03.04
 4.49 Lauren Hamilton 15.11.14
 4.39 Stephanie Bell 30.03.19
 4.25 Molly Longstaff 01.02.15
 4.23 Sophie Hoey 04.02.18
 4.13 Zara Steele 12.11.22
 4.06 Claire Hooks 19.02.06
 4.02 Clare Robinson 07.02.09
 Eileana Hull 20.02.11

Senior

Triple Jump

11.58 Laura Saulters 07.02.16
 9.27 Gemma McAnirn 13.12.08

U20

Triple Jump

10.21 Laura Saulters 18.02.07

U17

Triple Jump

10.62 Katie Dickson 14.03.09
 10.18 Kim Shaw 06.02.05

